

5- Evinizin dekorunu değiştirirken çocuğunuza hiç danıştınız mı? Ya da onunla birlikte evdeki eşyaların yerlerini değiştirdiniz mi?

Çocuklar, kendi evlerinde yapılacak bir iş ve düzenlemede, kendilerinden yardım istenmesini ve fikirlerinin alınmasını çok severler. Birçok ebeveyn "bu çocuktur, ne anlar" düşüncesiyle hareket ediyor olabilir. Çocuğun doğasında zaten "adam yerine koyulma ve önemsenme" ihtiyacı olduğundan, bu ihtiyacını annesiyle ya da babasıyla evin dekorunun değiştirildiği bir zaman diliminde, kendisinin büyük bir gayret göstererek yardımcı olması ile karşılayabilir. Aranızdaki duygusal etkileşimi bu yolla artırabilirsiniz.

6- Market ya da pazar alışverişi yaparken dikkat ettiğiniz kuralları çocuğunuz ne kadar biliyor?

Birçok ebeveyn, çocuklarının her şeyi istemeleri ve isteklerinin hemen yerine gelmesiyle ilgili serzenişte bulunurlar. Oysaki paranın tasarruflu kullanılmasını ve ürün alırken dikkat ettiğiniz kriterleri çocuğunuza öğretebilmek için, alışverişe çocukla çıkılmalı, alınacak tüm ürünleri çocuğunuza aldırılmalı, hata yaptığını fark ettiğinizde "şunu alsan daha hesaplı olabilir" ya da "kızım şu markayı tercih etmemiz daha hoş olmaz mı? Çünkü..." gibi yaklaşımlar denenebilir. Tüm sorumluluğu çocuğa verilen böyle bir alışveriş, çocuğunuzun size olan güvenini pekiştirecek ve kendini her zamankinden daha değerli hissettirecektir.

7- Ebeveyn olarak çocuğunuzla birlikte arkadaşlarının evlerini ziyaret etmeniz, çocuğunuzu mutlu edeceği gibi onun sosyal gelişimini ve vefa duygusunu da artıracaktır.

Yapmanız gereken tek şey, çocuğunuzun arkadaşlarından birinin ya da birkaçının evlerini ziyaret etmek ve küçük de olsa bir hediye götürerek hediyeleşme kültürünü çocuğunuza göstermek. Hediye, yönlendirmenizle birlikte çocuğunuza aldırabilirsiniz. Çocuğunuzun uzun dostluklar ve arkadaşlıklar kurmasını böyle bir ev ziyaretleriyle perçinlemiş olursunuz.

8- Çocuğunuzla birlikte hayal dünyanızı yansıtacağınız bir manzara resmi çizmeye ne dersiniz!

Çocuğunuzla çizeceğiniz ortak bir manzara resmi, duygularınızı yansıtmanızı ve paylaşmanızı sağlayabilir. Önemli olan, aynı materyal üzerinde resim yapmanızdır. Baba, "Şimdi beraber manzara resmi yapacağız. İstediklerinizi çizebilir, boyama yapabilirsiniz." deyip, manzara resmini başlatmış olur. Herkes kendi tarafındaki bölgeyi boyadıktan ve resmini yaptıktan sonra, o resim hakkında bir konuşma yapılabilir.

9- Milli ve manevi değeri olan bir mekanı ailenizle birlikte ziyaret edin ve bu konudaki hassasiyetinizi çocuğunuza hissettirin.

Tatilinizin herhangi bir gününü bulduğunuz şehirdeki kültürel mekanları çocuklarınızla birlikte ziyaret ederek geçirebilirsiniz. Bu tür geziler ve ziyaretler, çocukların zihinlerinde ve karakter yapılarında olumlu ve yapıcı izler bırakabilir. Ziyaretlerde çocuk, ebeveynlerin tavır ve davranışlarını çok iyi gözlemler ve onları örnek alır. Yaptığınız bir davranış, yer ile ilgili söyleyeceğiniz bir iki cümle, hem sizinle olan diyalogunu güçlendirecek hem de bu tür ziyaretlerin yapılması gerekliliğini kendi yaşantısına taşıyacaktır.

10- Evinizdeki kütüphanenizde ya da kitaplığınızda hangi kitapların olduğunu bilmiyorsanız çocuğunuz bunları listeleyebilir!

Evinizdeki tüm kitapların isimlerini ve yazarlarını çocuğunuza liste yaptırmanız, onun kitaplara olan saygı ve hürmetini artırabilir. Çıkarılmış olduğu kitap listesini akşam babasına göstermek ve babasıyla birlikte listedeki tüm kitapların ne şekilde kullanılabileceğini konuşmak, çocuğunuzun kitaplara karşı olan ilgisini artırabilir. Böyle bir çalışmayı babaların çocuklarından rica etmesi, çocuk için daha tesirli ve motive edici olabilir.

11- Eviniz ile ilgili dikkat oyunları oynamaya ne dersiniz?

Günün herhangi bir vaktinde çocuğunuzla birlikte, evinize olan farkındalığınızı ve evinizin içindeki tüm eşya ve materyallere karşı olan duyarlılığınızı artırmanız ve aidiyet duygunuzu geliştirmeniz için dikkat oyunu oynayabilirsiniz.

Örneğin; birlikte çayınızı yudumlarken ya da sohbet ederken, çocuğunuz size "Anne, bil bakalım bizim kaç adet tenceremiz var?" ya da anne çocuğa "Peki sen de evin tüm duvarlarında asılı olan eşya ve tabloların kaç tane olduğunu söyle bakalım!" gibi sorular yönelterek ne kadar dikkatli olduğunu test edebilir. Evin hanımı ise eşine herhangi bir odadaki halının renklerini sorabilir. Örnekleri kendi yapıcılığınızla çoğaltabilirsiniz. Böyle bir dikkat oyunuyla sıcak bir havayı hep birlikte aile ortamınızda oluşturmuş olursunuz.

UNUTMAYIN! OKUL EVDE BAŞLAR. İYİ TATİLLER...

30 AĞUSTOS ZAFER İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



TATİL ÖNCESİ VELİLERE TAVSİYELER...

Yarıyıl tatili, öğrencilerin dünyasında, her zaman coşkulu, sevinçli ve bir o kadar da iç huzuru artırıcı duyguların yaşanmasını sağlayan zaman dilimlerinden biri olmuştur. Dolayısıyla tatillerde öğrencilerin sevinmeleri ve kendilerini mutlu hissetmeleri normal bir davranış ve duygusal yoğunlaşma olarak düşünülmeli, yadigarlanmamalıdır.

Yarıyıl tatili, öğrencilerin ve velilerin dinlenmesine bir vesile olduğu kadar, aynı zamanda da aile bireylerinin birlikte daha çok vakit geçirmelerine ve birtakım aktivitelerin de gerçekleştirilmesine imkan sağlar. Bu tatili çocuklar, arkadaşlarıyla daha fazla vakit geçirme ve oynama olarak planlarken, anne-babalar da genellikle, çocuklarının tatilde rehavete kapılabilecekleri endişesiyle ya da düşük olan derslerin düzeltilmesine bir fırsat sayarak, çocuklarına ders çalışmaları ve kitap okumaları konusunda sürekli telkinde bulunarak değerlendirirler.

ÇOCUĞUNUZLA DERS KONUSUNDAKİ SÜRTÜŞMELERİNİZİ TATİLE DE TAŞIMAYIN!

Ebeveynler, çocuklarının okul derslerine ilişkin beklentilerinde bir düşüklük varsa, genellikle "On beş tatilde derslerine çalışıp düşük olan notlarını yükselteceksin!" gibi bir tavır sergileme eğiliminde olurlar. Görünürde bu düşünce ve sarf edilen sözler çocuğun iyiliği için söylenmiştir ve doğrudur. Ancak bu konuyla ilgili olarak çocuğun olumlu bir davranış geliştirebilmesi ve tatili bu şekilde değerlendirmesi şu faktörlerden etkilenir: **Anne-babanın yaklaşım tarzı, üslubu, aile ile çocuğun arasındaki iletişimin ve samimiyetin kalitesi ve çocuğun içinde bulunduğu psikolojik durum.**

Örneğin; okul döneminde, öğrencinin ders çalışma alışkanlığına ilişkin sorunlar yaşanmış olabilir. Aileler çocuklarına ısrarla; "**Ders çalışmıyorsun!**", çocuklar da buna mukabil "**Çalışıyorum, daha ne yapayım!**" gibi bir tavır sergilemiş olabilirler. Bu tavırlar, çocuk nezdinde anne ve babanın etkinliğini azaltmış olabilir. Bu kısır döngü yarıyıl tatiline de yansiyabilir ve ders çalışmayla ilgili sürtüşmeler tatilde de devam edebilir. Yani ebeveynler çocuklarına yarıyıl tatili süresince; "**Ders durumunu görüyorsunuz, ona rağmen hâlâ kitabını bir kere bile açıp bakmıyorsunuz!**" şeklinde yaklaşacak, çocuklar da "**Bari tatilde dersten bahsetmeyin, biraz dinlenmek benim de hakkım!**" diyecektir. Bu tarz diyaloglarınızı ve çocuğunuzun üzerindeki olumsuz etkinliğinizi, yarıyıl tatilinde geçireceğiniz nitelikli birlikteliklerle aşabilirsiniz.

TATİLİ, PROBLEMLERİNİZİ ÇÖZÜME KAVUŞTURMAK İÇİN BİR FIRSAT OLARAK DÜŞÜNEBİLİRSİNİZ!

Çocuğunuzun derslerindeki başarısızlığı, işinizde geçirdiğiniz stresli ve yorucu günler ya da iletişim kurmadaki kişisel problemlerinizi gibi sorunlardan dolayı aile içinde yaşadığınız olumsuzlukları, tatili fırsat bilerek farklılaştırmanız mümkün. Çocuklarıyla iletişimleri ve diyalogları sağlıklı ve olumlu olan ebeveynler ise yaşanan güzellikleri zenginleştirebilir, aile üyeleriyle birlikte farklı etkinlikler planlayabilir, hatırlandığında tebessüm ettirecek olayları çocuklarıyla yaşayabilirler.

Tatilde yapacağınız birçok aktiviteyi, çocuğunuzla birlikte planlayabilir ve bunları ailece gerçekleştirebilirsiniz. Böylece dönem içerisinde yaşadığınız birtakım sorunları çözmüş ve çocuğunuza bir türlü kazandıramadığınızı düşündüğünüz güzel davranışları da bu vesileyle kazandırmış olabilirsiniz. Burada önemli olan, anne ve babanın kendi çocuklarıyla aynı mekanda bulunması değil, **birlikte** birtakım aktiviteler, çalışmalar, eğlenceler ya da paylaşımlar yapmalarıdır. Amaçlanan nihai hedef ise "*Aile üyelerinin birbirlerine olan aidiyet duygularının pekişmesi ve iletişimde oluşan kısır döngülerin sona erdirilmesi, aile bireyleri arasındaki içtenliğin ve samimiyetin artırılması*" olmalıdır.

ÇOCUĞUNUZUN ŞAHSİYET GELİŞİMİNE ÖNEMLİ KATKILAR YAPABİLİRSİNİZ!

* Ev içerisinde tüm bireylerin katıldığı bir **kahvaltı**, uzun zamandan beri gündeminizdedir; fakat bir türlü fırsat bulamamışsınızdır. Belki de üç-beş gün boyunca evinizde tüm aile üyeleriyle birlikte yapacağınız kahvaltılar, çocuğunuzdaki **agresif davranışlara son** verecektir. Ya da

okul dönemi içerisinde ders çalışmama alışkanlığından dolayı **sürekli tartıştığınız** ve **söz geçiremediğinizi** düşündüğünüz çocuğunuzla, herhangi bir tatil gününde evinizin dekorunun değiştirilmesini bahane edip, çocuğunuzdan yardım isteyin. Size ne kadar yardımcı olduğu hissini ona yaşatmanız, belki de olumsuz diyaloglar yaşamanıza engel olacaktır.

* Bir baba olarak çocuğunuzla birlikte okuyacağınız ortak bir **kitap okuma** saatinde, her gün vermiş olduğunuz nasihatlerden farklı olarak, okuduğunuz bir kitaptan alıntı yaptığınız güzel bir motivasyon içerikli cümle, çocuğunuzun zihninde ders çalışmaya ilişkin olumlu tesirler bırakabilir.

* Paylaşımçı bir yanı olmayan ve karakter eğitiminde yardımseverlik konusunda herhangi bir gelişme göstermeyen çocuğunuza, ihtiyaç sahibi bir komşu ya da akrabanıza alacağınız küçük bir hediyeyi kendisiyle birlikte takdim ederek çocuğunuza **yardımseverlik** duygusunu yaşatabilirsiniz.

Örnekleri çoğaltmamız mümkündür; ancak vurgulanmak istenen **asıl düşünce**; **tüm aile bireyleri için fırsat olan yarıyıl tatilini, nitelikli ve herkesin katıldığı aktivitelerle zenginleştirmek, sağlam bir aile dinamiği oluşmasına bu vesile ile katkı sağlamaktır.**

Sizlere, yarıyıl tatilinizi değerlendirirken, hem çocuğunuzla ve ailenizle olan iletişiminizin güçlenmesi hem de çocuğunuzda görmek istediğiniz olumlu karakter özelliklerinin kazanımı için birtakım etkinlikler ve aktiviteler öneriyoruz. Bu aktiviteleri sizler kendi hayal dünyanız ve çocuğunuzdaki ihtiyaçlar sözünde farklılaştırabilir ve bu aktivitelerle fikirlerinize yeni bir bakış açısı kazandırabilirsiniz.

Unutmayın; çocuğunuzla yaşayacağınız küçük ama farklı bir paylaşım, ummadığınız güzelliklere kapı açabilir.

ÇOCUĞUMLA 15 TATİLDE YAPABİLECEKLERİM...

1- Çocuğunuzun akrabalarına karşı vefa duygularını güçlendirmeniz için bulunmaz bir etkinlik!

Tatilde, eş, dost ve arkadaşların birbirlerini hatırlamaları, hal hatır sormaları ve güzel duyguların paylaşılması anlamında, herhangi bir gün anne ve baba çocuklarıyla birlikte tüm akraba ve dostları arayabilir, gidilecek yerlere



gidebilirler. Böylece vefa duygularını ortaya çıkarmış veya artırmış olursunuz.

2- Çocuklarınızın erkek ya da kadın kimliklerini kazanmaya yönelik bir etkinlik isterseniz, onunla ev işleri yapabilirsiniz.

Birçok ebeveyn evlatlarına "**Ben sizden sadece ders çalışmanızı ve derslerinizde başarılı olmanızı istiyorum, başka hiçbir şeye gerek yok**" diyerek masumane, fakat karakter gelişimlerine özgü becerilerin kazanımını çok da önemsemeyen bir tavır sergilerler. Oysaki erkek ya da kız çocuğunun aile kültürünü kazanması, ev içerisinde cinsel kimlikleriyle ilgili iş ve sorumlulukları öğrenmesi çok önemli bir husustur.

Yarıyıl tatilinin bir gününde, anneler kız çocuklarına, mutfağın her türlü dağılma riskini göze alarak yemek pişirmeyi öğretebilirler. Öğretmekle kalmayıp tüm sorumluluğu kız çocuklarına verebilirler. Babalar ise erkek çocuklarına basit ev işlerini yapmayı öğretebilirler. Bu etkinlikleri, "sempatik yaklaşarak ve çocuğunuza ihtiyacınız olduğunu hissettirerek" yaparsanız daha iyi sonuç alabilirsiniz.

3- Bir akşam çocuğunuzun odasına misafir olmaya ne dersiniz?

Çocuğunuza misafir ağırlama kültürünü ve kendi mekanını düzenli tutma alışkanlığını kazandırabilmek için bir tatil akşamı tüm aile bireylerinizle birlikte çocuğunuzun **odasına misafir** olabilirsiniz. Önceden çocuğunuza bunu söyleyebilir ve belki ufak tefek hazırlıklar için de ona küçük bir miktar harçlık verebilirsiniz. Çocuğunuz, anne ve babasının tüm akşamı kendi odasında geçireceğinin telaşını ve heyecanını yaşayabilir. Yemek yeme, kitap okuma, çay içme ya da babanın uzanıp dinlenmesi... Bunların hepsini çocuğunuzun odasında misafir iken gerçekleştirebilirsiniz. Çocuğunuza küçük bir hediye almayı da ihmal etmeyin...

4- Seçmiş olduğunuz güzel bir sinema filmini tüm aile bireyleriyle birlikte en son ne zaman izlediniz?

Sizlere önereceğimiz bir diğer aktivite ise tüm ailenizle birlikte faydalı olacağını düşündüğünüz (eğitici ve öğüt verici niteliği olan) güzel bir filmi seyretmek. Film seyrederken hoşunuza giden sahnelerde vurgulamalar yaparak önemli gördüğünüz noktaları üstü kapalı olarak çocuğunuza hissettirebilirsiniz. Böyle bir aktivite, çocuğunuza boş zaman etkinliklerini ailesiyle birlikte değerlendirebilmenin hazzını tattırabilir. Onunla yapacağınız paylaşımlarda sizinle daha çok birlikte olmak isteyebilir.