

Süper Anne Olmak İçin Uğraşmayın

Hiçbir zaman işe yaramaz.

Kusursuz olmaya çabalayan anneler **ya** kendileri çıldırırlar **ya** da eşlerini, çocuklarını, çocuklarının eşlerini **çıldırırlar**.

Kusursuz anne olmaya uğraşmaktansa “ **Oldukça İyi Anne** ” olmakla yetinin.

Oldukça İyi'nin anlamı anneliğe uygun,

Ama hatalar yapabilen ve hatalarını düzeltmek için kendini yetiştirmedi.

* İlgisiz bir anne olmak yerine, duygusal olarak çocuğunuzun yanında olmak,

* Ürkek bir anne olmak yerine, çocuğunuzun duygularını eğitmek,

* Çocuğunuzun sizden ayrılmasına karşı çıkmak yerine, onun bireyselliğini desteklemek,

* Övünülecek bir çocuk istemek yerine, çocuğunuzun hatalı yönlerini de kabul etmek,

* Çocuğunuzun çocuk olarak kalması yerine, bir yetişkin gibi davranması için onu yüreklendirmek,

* **Kredi Kartı Anne** olmak yerine, çocuğunuzun kendi ayakları üzerinde durması için ona yardım etmektir.

“Henry Cloud & John Townsend”